Fortalecendo sua Família: Importância do Elogio

Todos nós gostamos de receber elogios. Sentir-nos apreciados por aqueles que amamos é muito importante para o desenvolvimento da personalidade, principalmente das crianças. Expressões como "bom trabalho!", "muito bem!", "eu confio em você!", "você é muito importante para mim", "eu te respeito", podem fazer maravilhas dentro do lar.

Elogiar um ao outro como esposos e também aos filhos não deve ser uma formalidade, ou uma conversa especial. Deve surgir naturalmente no dia a dia da família. É importante que o elogio seja real, ou estaremos ensinando nossos filhos a serem dissimulados e a elogiar apenas para receber algo em troca. Colocar bilhetinhos na lancheira ou enviar mensagens de texto durante o dia, deixar uma mensagem de voz no celular ou enviar um email, além é claro de um abraço, carinho, afago... Demonstrar concretamente como aquela pessoa é importante para você.

Devemos também falar bem do filho ou do cônjuge para os outros membros da família. Ressaltar as qualidades sempre que possível, **nunca num clima de comparação**, que não faz bem para ninguém, mas em momentos de aprendizagem, mostrando como aquela pessoa desenvolveu bem um dom que recebeu de Deus.

Por exemplo, se um filho tem um talento musical, podemos falar de como a perseverança na prática do instrumento pode propiciar que ele toque tão bem. Ou se uma filha é muito organizada com suas coisas, podemos mostrar como a organização ajuda no dia a dia, principalmente para não perder tempo procurando as coisas que já estão no lugar certo. Ou ainda, se outro tem o dom de fazer as pessoas rirem, mostrar como a casa fica mais alegre e o ambiente mais leve por causa dessas brincadeiras.

É bom para a família celebrar as conquistas de cada um de seus membros, porque mostra a realidade de que "eu sou quem sou por causa da minha vinculação a você".

Quando há algum conflito entre os irmãos, não devemos perder nenhuma oportunidade de mostrar as qualidades de um para o outro, por menor que seja, para ajudá-los a ver o bem no irmão. Filhos adultos podem demonstrar o mesmo tipo de problema e apesar de serem mais maduros, são também mais teimosos. Desta forma é preciso constantemente mostrar essas boas qualidades e lembrá-los que no fundo tem coisas que amam um no outro.

A família é para sempre, mesmo que depois os filhos se vinculem a outras famílias e formem suas próprias famílias, os irmãos sempre serão irmãos e poderão contar um com o outro para o resto de suas vidas, muito além da morte dos pais. O que eles aprenderem agora enquanto estão em nossa casa vai ajudá-los a enfrentar todas as dificuldades no futuro.

Para refletir:

1. Pense em cinco frases que possa utilizar frequentemente para elogiar outro membro de sua família.
2. Como vocês podem lembrar um ao outro das realizações e qualidades de cada membro da família?
3. Como reagir quando há um distanciamento entre os irmãos? O que você pode fazer para ajudá-los?

Flávia Ghelardi
Região São Paulo / XIII Curso