

## MATURIDADE

Uma das principais causas do fracasso dos casamentos em nosso tempo moderno consiste na imaturidade dos cônjuges. Isso se confirma após a pesquisa publicada no site Porta Brasil do Governo Federal, dia 30 de novembro de 2015, o qual mostrou um aumento de mais de 160% de aumento dos divórcios no Brasil nos últimos 10 anos. Em número são mais de 341 mil divórcios em 2014 ante 130 mil divórcios em 2004.

A formação da personalidade e da maturidade consiste em um tema essencial não somente para os cônjuges, mas para todos os seres humanos. No Movimento Apostólico de Schoenstatt, este tema é de grande importância, uma vez que para o movimento realizar a sua missão, precisa educar o homem novo na nova comunidade.

A meditação diária, apesar da dificuldade que temos em praticá-la, é de vital importância no processo de amadurecimento e construção da personalidade. Através da prática da meditação conseguimos responder perguntas fundamentais da vida como: "Para que vivo?".

As perguntas fundamentais que podemos nos fazer na prática da meditação e oração, ajudam-nos a construir nossas convicções em todos os âmbitos de nossa vida, sejam eles profissionais, sociais, afetivo ou familiar. São estas convicções que conferem a personalidade madura, a qual tem como uma de suas características essenciais: **a estabilidade de comportamento**. Segundo o Concílio Vaticano II *“a necessidade de cultivar [...] a maturidade humana, que se manifesta, sobretudo em certa estabilidade de ânimo”*<sup>15</sup>.

A meditação nos proporciona a estabilidade de ânimo, o autodomínio, o cultivo do equilíbrio e harmonia que tanto necessitamos diante das várias situações do dia a dia. Nos permite ter a “alma nas próprias mãos”, demonstrando assim nosso processo de amadurecimento.

Podemos dizer que um comportamento maduro exige não apenas marcar a rota da vida, mas segui-la à custa de todos os esforços e sacrifícios necessários, superando impulsos passageiros, os estados de ânimos, os chamados: das paixões, do comodismo, preguiça e má vontade.

Pessoas maduras também têm incertezas, vacilam, fraquejam, porém sabem a hora de cortar o laço com suas carências infantis e de interagir com o mundo a fim de tomá-lo melhor, mais digno. São agentes de transformação, e não de estagnação.

O Homem Maduro é o homem que se possui, é o homem que é **livre interiormente**. O que é ser livre interiormente? O fundador do Movimento Apostólico de Schoenstatt, Padre José Kentenich, ensina que liberdade interior é **ser livre de** tudo o que não é vontade de Deus ou de tudo o que, em nós, dificulta, obstaculiza ou impede a realização da vontade de Deus, **a fim de ser livre para** realizar a vontade de Deus, aquilo que nos pede em cada situação concreta.

Diante disto, precisamos ter consciência de que a maturidade é um caminho para toda a vida, e que necessita de nosso esforço diário. Temos um grande aliado para nos ajudar diariamente, nosso Horário Espiritual. Que nossa Mãe e Educadora nos guie para nos mantermos fieis e perseverantes neste meio pedagógico tão importante e eficaz na busca de nossa auto educação.

### Reflexão:

- a) Estou meditando diariamente?
- b) Como está meu autodomínio frente aos estímulos e controle da minha paixão dominante e meu temperamento?
- c) Sou livre interiormente?
- d) Estou ajudando meu (s) filho(s) a amadurecer?

**Luis H. Lima e Daianna B. R. Lima**  
**Região Paraná / XV Curso**